

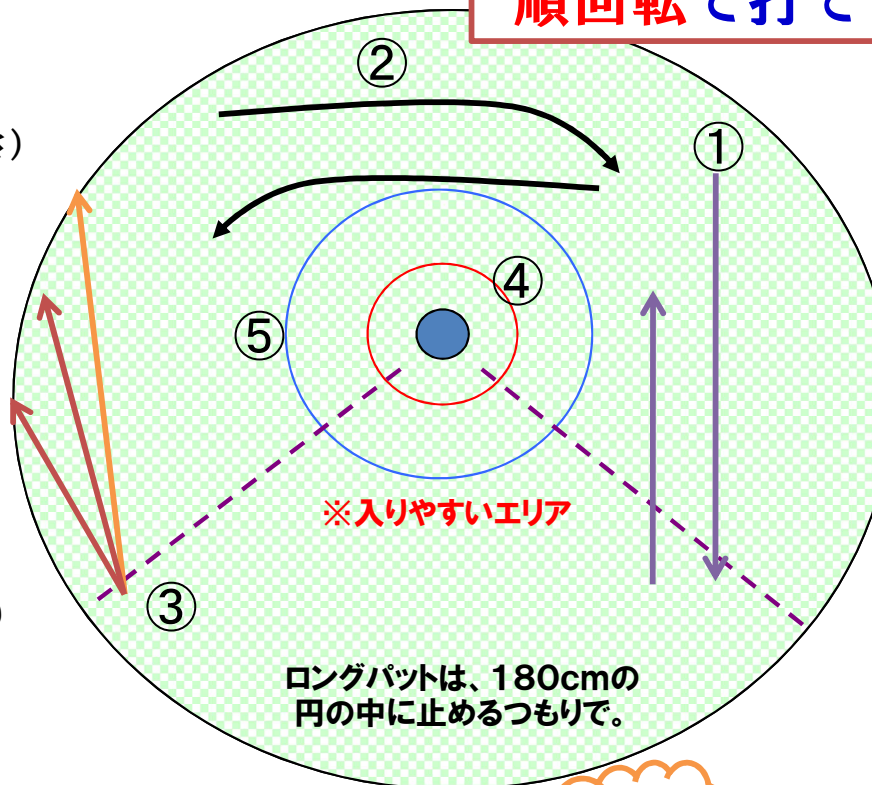
パッティングをマスターしよう！



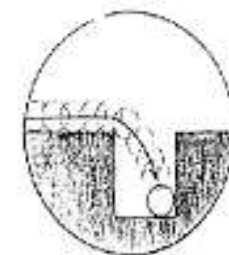
練習方法の提案！

- ① まず、Mで気軽に・・・
上り&下りで（グリーン速さ）
- ② 次に、Mで気軽に・・・
左右に（転がりと曲がり幅）
- ③ 次に、任意の場所から・・・
エッジに向かって
（目測と感覚）
- ④ 50cmを、順回転で
100%（入れる！）
- ⑤ 時間がある限り1.8m前後から
クラッチパットの練習
（2種のスピードで33%以上が目標）

順回転で打て！



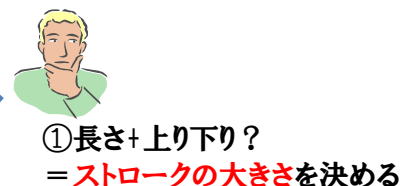
ミドルパットは、ボールが
カップの底に落ちる強さで。



ショートパットは、カップ
の向こう側に当てる強さで。



50cmのパットは、100%入れ
ないとスコアが悪くなる！



重要：ルーティン！